

Stundenplan Fit & Fun bis zu den Frühlingsferien 2018

Jeweils am Donnerstag von 20.00 bis ca. 21.15 Uhr in der Turnhalle Aeschi b. Spiez.

Monat	Datum	Thema	Leiterin
Januar	04.01.2018	Ferien	-
	11.01.2018	Pilates	Irène Luginbühl
	18.01.2018	Schwimmen	-
	25.01.2018	Bauch, Bein, Po	Doris von Känel
Februar	01.02.2018	Schwimmen	-
	08.02.2018	Bauch, Bein, Po	Doris von Känel
	15.02.2018	Pilates	Irène Luginbühl
	22.02.2018	Schwimmen	-
März	01.03.2018	Ferien	-
	08.03.2018	Bauch, Bein, Po	Doris von Känel
	15.03.2018	Schwimmen	-
	22.03.2018	Pilates	Irène Luginbühl
	29.03.2018	Bauch, Bein, Po	Doris von Känel
April	05.04.2018	Pilates	Irène Luginbühl
	12.04.2018	Ferien	-
	19.04.2018	Ferien	-

Das Training geht nach den Frühlingsferien am **Donnerstag, 26. April 2018** wieder weiter.