

Stundenplan Fit & Fun bis zu den Winterferien 2020

Jeweils am Donnerstag von 19.30 bis ca. 21.00 Uhr in der Turnhalle Aeschi b. Spiez.

Monat	Datum	Thema	Leiterin
August	06.08.2020	Ferien	-
	13.08.2020	Nordic Walking	alle
	20.08.2020	SUP / Baden im See	alle
	27.08.2020	Nordic Walking	alle
September	03.09.2020	Step Aerobic	Christine Schenk
	10.09.2020	Vita Parcours	alle
	17.09.2020	Nordic Walking	alle
	24.09.2020	Ferien	-
Oktober	01.10.2020	Ferien	-
	08.10.2020	Ferien	-
	15.10.2020	Circuit	Christine Schenk
	22.10.2020	Volleyball	ev. Andrea Imboden
	29.10.2020	Surprise	Andrea von Allmen
November	05.11.2020	Step Aerobic & Apéro	Christine Schenk
	12.11.2020	Yoga	Verena Köppel
	19.11.2020	Unihockey	Evelyne Ammann
	26.11.2020	Klettern	Christine & Eva
Dezember	03.12.2020	Circuit	Christine Schenk
	10.12.2020	Weihnachtsweg	alle
	17.12.2020	Schwimmen	alle
	24.12.2020	Ferien	-
	31.12.2020	Ferien	-