

Stundenplan Fit & Fun Frühling/Sommer 2026

Jeweils am Donnerstag von 19.45 bis ca. 21.15 Uhr in der Turnhalle Aeschi b. Spiez.

Monat	Datum	Thema	Leiterin
Januar	08.01.2026	Winterfit	Chrige
	15.01.2026	evtl. Langlauf	Anita
	22.01.2026	Winterfit / Schlitteln	Chrige
	29.01.2026	Winterfit / Schlitteln	Chrige
Februar	05.02.2026	Winterfit	Chrige
	12.02.2026	Aerobic	Iris
	19.02.2026	Winterfit	Chrige
	26.02.2026	Skiferien	
März	05.03.2026	Brändi Dog	Rosmarie
	12.03.2026	Aerobic	Iris
	19.03.2026	Winterfit	Chrige
	26.03.2026	Spielabend	Chrige
April	02.04.2026	Gründonnerstag (nach Lust & TN)	Chrige
	09.04.2026	Schulferien	
	16.04.2026	Schulferien	
	23.04.2026	Walking	
	30.04.2026	Klettern	Anita
Mai	07.05.2026	Walking	
	14.05.2026	Auffahrt	
	21.05.2026	Sternlauf Dorf	Chrige
	28.05.2026	Walking	
Juni	04.06.2026	Minigolf	Chrige
	11.06.2026	Bräteln / Walking	
	18.06.2026	Bräteln / Walking	
	25.06.2026	Schulfest	