

Trainingsplan TV Aeschi

April bis Juni 2017

Datum	Zeit	Disziplin
Di.04.04.	18.30/ 19.30/ 20.30	800m/ Fachtest Allround/ Teamaerobic
Fr.07.04.	19.30/ 20.30	Pendel/ Allgemein
Di.11.04.	18.30/ 19.30/ 20.30	800m/ Fachtest Allround/ Teamaerobic
Fr.14.04.	19.30/ 20.30	Pendel/ Allgemein
Di.18.04. und Fr.21.04.	Kein Training	Turnhalle geschlossen
Di.25.04.	18.30/ 19.30/ 20.30	800m/ Fachtest Allround/ Teamaerobic
Fr.28.04.	Kein Training	
Sa.29.04. und So.30.04.		Trainingsweekend Brig
Di.02.05.	18.30/ 19.30/ 20.30	800m/ Fachtest Allround/ Teamaerobic
Fr.05.05.	19.30/ 20.30	Pendel/ Allgemein
Di.09.05.	18.30/ 19.30/ 20.30	800m/ Fachtest Allround/ Teamaerobic
Fr.12.05.	19.30/ 20.30	Pendel/ Allgemein
Di.16.05.	18.30/ 19.30/ 20.30	800m/ Fachtest Allround/ Teamaerobic
Fr.19.05.	19.30/ 20.30	Pendel/ Allgemein
Di.23.05.	18.30/ 19.30/ 20.30	800m/ Fachtest Allround/ Teamaerobic
Fr.26.05.	19.30/ 20.30	Pendel/ Allgemein
Di.30.05.	18.30/ 19.30/ 20.30	800m/ Fachtest Allround/ Teamaerobic
Fr.02.06.	19.30/ 20.30	Pendel/ Allgemein
Di.06.06.	18.30/ 19.30/ 20.30	800m/ Fachtest Allround/ Teamaerobic
Fr.09.06.	Kein Training	
Sa.10.06. und So.11.06.		Regionalturnfest Matzendorf
Di.13.06.	18.30/ 19.30/ 20.30	800m/ Fachtest Allround/ Teamaerobic
Fr.16.06.	Kein Training	
Sa.17.06. und So.18.06.		Oberländisches Turnfest Reichenbach